

„Die Zeit arbeitet nicht für mich, das muss ich schon selbst tun.“ (Alfried Längle)

## Alexander Milz Trainer und Berater

Alexander Milz geht immer wieder mit viel Neugier und Respekt in neue Wertewelten und Unternehmenskulturen. „Meine Erfahrungen haben mir gezeigt: Wer Werte wahrnehmen und verstehen kann, der findet gute Zugänge zu den Menschen.“, beschreibt Milz seine Haltung. Er unterstützt seine Klienten dabei, stimmige Antworten auf ihre Fragen zu finden, ohne dabei den jeweiligen Kontext aus den Augen zu verlieren. Für Konflikte und Probleme ureigene Lösungen zu entwickeln, heißt aus seiner Beobachtung, dass wir auch dann bereit sind die Verantwortung für das zu übernehmen, was daraus folgt. Als Führungskräftetrainer ist Alexander Milz gerne an der Schnittstelle zwischen „oben“ und „unten“ tätig.

Im sogenannten mittleren Management geht es um gute und verständliche Übersetzungsleistungen, aber auch um den Umgang mit Widersprüchlichkeiten und Spannungen. „Hier komme ich ursprünglich auch selbst her und weiß, wie eng es hier manchmal werden kann.“, so Milz.

Seine beruflichen Wurzeln liegen ursprünglich im kaufmännisch-logistischen Bereich. 1995 hat er sich mit vielen hilfreichen Erfahrungen und einem soliden Handwerkszeug im Gepäck in die Selbständigkeit begeben. In den folgenden Jahren hat er in Bregenz / Österreich sein Studium in existenzieller Analyse absolviert und sich zum Existenzanalytiker ausbilden lassen. In Deutschland ist er über das Heilpraktikergesetz vom Gesundheitsamt Hannover als Heilpraktiker für Psychotherapie akkreditiert. Diese Qualifizierung nutzt er heute u.a. für Seminare und Coachings zur Burnout Prävention.

Als gebürtiger Kölner (1963 geboren) ist Alexander Milz nach einigen Jahren, die er in Italien gelebt und gearbeitet hat, der Region treu geblieben und wohnt heute in Troisdorf bei Bonn. Er ist seit 1996 verheiratet und Vater von mittlerweile zwei großen Söhnen.

„Abschalten kann ich nicht,“ gibt Milz zu, „aber umschalten, das kann ich gut“. Dann steigt er auf sein Motorrad oder läuft seine Runden. All das hält ihn nicht nur fit, sondern schafft Begegnung mit sich selbst. Für Alexander Milz ist das grundlegend, um wieder gut in die Begegnung mit anderen zu kommen.

Schwerpunkte:

- Führen in Veränderungen und Umbrüchen
  - Gesunde Leistungskultur schaffen und Burnout-Prävention
  - Mit Sinn und Werten führen
  - Mit Widerständen arbeiten und Konflikte entscheiden
  - Interessen vertreten, sicher argumentieren, konstruktiv überzeugen
  - Stationen
  - selbstständiger Organisationsberater und -trainer seit 1995
  - Gründung der Praxis für psychologische Beratung und Lebensführung in Troisdorf
  - Coaching und Training von Führungskräften und Führungsnachwuchs im mittleren Management
- 
- Vorstandsmitglied der Gesellschaft für Logotherapie und Existenzanalyse in Deutschland e. V.
  - Mitgründer und Seniorpartner der MWMGruppe Beratung und Bildung
  - Bis 1995 kaufmännische und vertriebliche Tätigkeiten mit Führungsaufgaben
  - Ausbildungen / Weiterbildungen (Auszug)
  - Studium der existentiellen Psychologie und Ausbildung in Existenzanalyse und Logotherapie
  - Lizenziert für die Anwendung des DISG Persönlichkeitsprofils (Inscape Inc.)
  - Coaching- und Supervisionsausbildung bei der Gesellschaft für Logotherapie und Existenzanalyse in Wien
  - Akkreditierung zum Heilpraktiker für Psychotherapie
  - Kaufmännische Ausbildung